

FICHA DE SEGURIDAD DE LA ACTIVIDAD PARA PARTICIPANTES

Denominación RUTA DE LA SERRANA DE LA VERA

Fecha de Realización 24-09-2023

Características Según sistema MIDE

SERRANA DE LA VERA			
Horario MIDE	5h 20´	Severidad del medio	2
Desnivel de subida	182m	Orientación en el itinerario	2
Desnivel de bajada	182 m	Dificultad en el desplazamiento	2
Distancia horizontal	19,8 Km	Cantidad de esfuerzo necesario	3
Tipo de recorrido	Ida y vuelta		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimado según criterio MIDE, sin paradas Calculado sobre datos 2020			

Clasificación 1-5 1

Previsión tiempo criterio club 5h

Previsión de lluvias 0% WEB EL TIEMPO

Previsión de temperatura 15-30°C WEB EL TIEMPO

Alertas meteorológicas Ninguna AEMET

Nivel de peligro de incendios Responsables y función.

Dirección de ruta Jose Mª Reyes

MATERIAL OBLIGATORIO Bota

de trekking, zapatilla de trekking o trail.

Prenda cortaviento impermeable

Protección solar

Al menos 1,5 l de agua por participante

NORMAS OBLIGATORIAS

En zonas con riesgo de caída a distinto nivel

- a) Está prohibido el ascenso a los bloques graníticos presentes en la ruta

RECOMENDACIONES

- a) Es recomendable un buen estado de salud y una forma física aceptable