

FICHA DE SEGURIDAD DE LA ACTIVIDAD

Denominación RUTA DE ARROYO DE SAN SERVÁN

Fecha de Realización 24-09-2023

Características Según sistema MIDE

SERRANA DE LA VERA			
Horario MIDE	4 h´	Severidad del medio	3
Desnivel de subida	600 m	Orientación en el itinerario	3
Desnivel de bajada	600 m	Dificultad en el desplazamiento	3
Distancia horizontal	11 Km	Cantidad de esfuerzo necesario	3
Tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimado según criterio MIDE, sin paradas Calculado sobre datos 2021			

Clasificación 1-5 3

Previsión tiempo criterio club 4h

Previsión de lluvias 0% WEB EL TIEMPO

Previsión de temperatura 5 -30°C WEB EL TIEMPO

Alertas meteorológicas Ninguna AEMET

Nivel de peligro de incendios

Responsables y función. Dirección de ruta Jose Mª Reyes

FICHA DE RIESGOS MEDIDAS DE SEGURIDAD

Riesgo	probabilidad	Severidad	Grado	Medidas
Extravío	Improbable	medias	Moderado	Agrupaciones periódicas, comunicaciones aseguradas, incluir supervisión intermedia. Obligatorio agrupar en los siguientes Desvios y cruces 8 puntos
Golpes de calor	Raro	menor	Bajo	Botiquín Obligatorio al menos 1,5 litros de agua por participante.
Hipotermia	Raro	medias	Moderado	Obligatorio impermeable o cortaviento y prenda térmica
Caídas al mismo nivel	Posible	Medias	Moderado	Obligatorio calzado adecuado, Moderar el ritmo del grupo en las zonas de riesgo
Caídas a distinto nivel	Raro	menor	Bajo	Obligatorio calzado adecuado, prohibir ascenso a bloques graníticos
Golpes	Posible	Menor	Bajo	Advertencia de riesgo en zonas de pedrera
Caída de objetos	Raro	insignificante	Bajo	No hay que tomar medidas especiales
Atropellos	Raro	media	moderado	Avisar de la presencia de vehículos circulando en los caminos mediante avisos sonoros
Picaduras	Raro	menor	Bajo	Dadas las circunstancias meteorológicas no se prevé actividad de insectos. En caso de encontrarse perros o ganado suelto proceder en grupo intentando rodear el peligro.
Mordeduras				
Envenenamiento				
Electrocución	Raro	catastrófico	Alto	En la zona de antenas y tendidos eléctricos no agrupar a más de 20 m de distancia de las mismas. No se prevén tormentas pero se modificará la ruta si estas aparecieran
Quemaduras	Raro	menor	Alto	Obligatorio protección solar
infarto	Raro	catastrófico	alto	Recordar necesidad de estar en buen estado de salud y forma física y abstenerse de participar personas con enfermedades cardiorrespiratorias
Heridas	Raro	menor	Bajo	Advertencia de riesgo e- donde sea necesario atravesar vegetación frondosa o fuera de sendero
Bajadas de azúcar	Improbable	menor	Bajo	Incluir pastillas de glucosa en el botiquín

MATERIAL A INCLUIR SEGÚN CONDICIONES ESTIMADAS DE RUTA

Comunicaciones

Teléfonos de los responsables

Botiquín

Desinfectante

Protección solar

Pastillas de glucosa

Mantas térmicas

Compresas frías

Otro Material

Cuerda

Mapa

Brújula