



El MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

Método para la Información De Excusiones



MIDE

	Horario	4 h 35 min
	Desnivel de subida	575 m
	Desnivel de bajada	577 m
	Distancia horizontal	10.2 km
	Tipo de recorrido	Circular
		Todo el año

RUTA CERRO DE SAN GREGORIO

	3	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	3	Cantidad de esfuerzo necesario

Gracias por usar MIDE