

JÁLAMA (DE ACEBO A SAN MERTÍN DE TREVEJO)				
horario	7h 25'		 3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1123 m		 3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1025 m		 3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	20,6 Km		 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			
Condiciones de Todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.				
Calculado sobre datos de 2016.				