

Ruta: Penha Garcia a Monsanto

Distancia Total: 16.94 km - Ascenso: 9.10 km - Descenso: 7.79 km

Desnivel (+): 484.72 m - Desnivel (-): 297.15 m

Altura máxima: 656.07 m - Altura mínima: 384.79 m - Diferencia max^a/min^a: 271.28 m

