



Club de Senderismo EMÉRITA AUGUSTA



**SERRADILLA – PARQUE NACIONAL DE MONGFRAGÜE
(CÁCERES): RUTA GARGANTA DEL FRAILE (MEJOR
SENDERO DE ESPAÑA 2022)**

**CONVIVENCIA CON EL CLUB DE SENDERISMO CAMINO DE
LA PLATA**

Domingo 5 de marzo de 2023.



Advertencia: Actividades en la naturaleza

Las actividades en la naturaleza implican riesgos. El club te ofrece acompañamiento mutuo, no un guiado profesional. Infórmate bien de la actividad en su Ficha Técnica. Cuida de tu seguridad y cuidarás de la de todos

ADVERTENCIA LEGAL: El senderismo y/o montañismo son deportes inherentemente con riesgo en mayor o menor medida, al desarrollarse en un entorno como es el medio natural, y dependientes del estado físico de cada participante, además de su equipación, técnica e inclemencias del tiempo. Su práctica conlleva la aceptación de este hecho, recomendando encarecidamente estar preparados para la actividad. La presente ruta es una actividad organizada, por lo tanto, el participante se somete a la reglamentación existente e indicaciones de la organización.

Ficha Técnica de la Ruta



RP: Ruta Principal – RO: Alternativa (Ruta Oficial)

Horario	RP: 4:00 – 4:15 h. RO: 3:00 h.	Severidad del medio natural	RP 2 / RO 1
Desnivel de subida	RP: 334 m. Acumulados RO: 183 m	Orientación en el itinerario	RP 2 / RO 2
Desnivel de bajada	RP: 340 m. Acumulados RO: 183 m.	Dificultad en el desplazamiento	RP 2 / 1
Distancia horizontal	RP: 15,15 km. RO: 9,76 km.	Cantidad de esfuerzo necesario	RP 3 / 2
Tipo de recorrido	Circular	Día / Hora	Domingo, 12 de febrero de 2023. 7:00 h. Puerta de entrada del Fondo Sur del Estadio Romano.



No existen dificultades técnicas específicas.

En esta ruta se contempla una ruta principal y una alternativa más suave.

Contemplamos una parada para desayunar en el Área de Servicios Altos de Santiago en la Autovía de la Plata, servicio concertado para la ocasión con objeto de hacerlo en los tiempos habituales y evitar retrasos. Los participantes que quieran podrán tomar café con migas o bollería.

De forma opcional, se contempla un almuerzo en el Hotel Restaurante Carvajal de Torrejón el Rubio, a donde nos desplazaremos al final de la ruta en autobús. Las personas que lo prefieran pueden comer de forma libre en esa localidad.

Precios

A.- Sin comida:

Socios Emérita Augusta y Camino de la Plata federados: **10 €**

Socios Emérita Augusta y Camino de la Plata no federados: **13,20 €**

No socios Con licencia FEXME / FEDME **16 €** Sin licencia **19,20 €**

B.- Con comida:

Socios **25 €**

No socios Con licencia FEXME **29 €** Sin licencia Fexme **32,20 €**



Reservas

Socios de ambos Clubes	No Socios
<p><u>A/ Con comida:</u> Del Viernes 17 al Lunes 27 de febrero de 2023 a las a las 14 horas.</p> <p><u>B/ Sin comida:</u> Del Viernes 17 de enero al Jueves 2 de febrero de 2023 a las a las 14 horas.</p> <p>Mediante ingreso en la cuenta del Club Emérita Augusta: Banca Pueyo, ES59 0078 0020 0740 0001 2335.</p> <p>En el ingreso poner en concepto por este orden: Nombre, apellido y SERRADILLA.</p> <p><u>Inscripciones de socios del Club Camino de la Plata: A través de su Club.</u></p> <p>Comunicar el ingreso bancario al teléfono 619 619 721 o al correo club@senderismoemeritaaugusta.com</p>	<p><u>A/ Con comida:</u> <u>Del Viernes 24 al Lunes 27 de febrero de 2023 a las 14 horas.</u></p> <p><u>B/ Sin comida:</u> Del Viernes 24 de enero al Jueves 2 de febrero de 2023 a las a las 14 horas.</p> <p>Rellenando el formulario de reserva que figura en la ficha técnica de la página web. El Club comunicará al interesado si existen plazas libres con objeto de hacer el ingreso bancario en la forma indicada para los socios.</p> <p>En su caso, comunicar el ingreso bancario al teléfono 619 619 721 o al correo club@senderismoemeritaaugusta.com</p>

<p>Cancelación:</p> <p>Hasta el jueves 2 de febrero hasta las 14 horas, mediante comunicación vía whassapp al teléfono 619 619 721, se devolverá el precio abonado al interesado mediante transferencia bancaria descontando el coste de la misma (0,50 €).</p> <p>No se devolverá el precio en caso de cancelación posterior al día y hora indicado ni en caso de incomparecencia a la hora de salida del autobús.</p>
--



Notas sobre la ruta

Premios socios Emérita Augusta: Según Calendario oficial.

Descripción del evento

Son muchos los lazos que unen a los Clubes de Senderismo Camino de la Plata y Emérita Augusta. Ambos, con sede en Mérida, tienen un origen común en la sección de senderismo del Imperio en la década de los noventa del pasado siglo, y promocionan un senderismo organizado y de calidad entre sus socios y los ciudadanos, cada uno con sus propias características y peculiaridades, pero, sobre todo, existen grandes relaciones de amistad que unen a muchos socios de ambas entidades. Para estrechar aún más los lazos de amistad y compartir experiencias comunes, se ha decidido celebrar este año tres actividades conjuntas, una organizada por cada Club y la tercera organizada por ambos clubes, de las que os daremos cuenta en su momento.



La primera de estas rutas compartidas se organizará por el Club de Senderismo Emérita Augusta, que ha elegido para ello una ruta emblemática, distinguida recientemente como “**el mejor sendero de España**” en el concurso convocado en 2022 por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).



La Garganta del Fraile es un espectacular paraje situado en el término de Serradilla, que se encuentra al otro lado del Salto del Gitano en Monfragüe. El sendero discurre entre callejas con muros de piedra con salida del Parque Sur de Serradilla, pero enseguida se abre paso un inmenso paisaje de bosque mediterráneo que cubre las laderas de abundante vegetación mientras sobrevuelan buitres leonados. Aún antes de avistar el Castillo de Monfragüe a la derecha, el caminante se da cuenta de que se encuentra en plena Reserva de la Biosfera de Monfragüe.





Es un camino de nueve kilómetros sin dificultad alguna, perfectamente acondicionado por el propio Ayuntamiento y la Diputación Provincial de Cáceres. Siguiendo hacia la garganta, llamada del fraile porque algunos creen reconocer su silueta, impresionan el rumor del agua y el vuelo de una importante colonia de buitres leonados. Más aún saber que se está atravesando un territorio de bandoleros. En lo alto del camino dicen que tenía su cueva El Cabrerín, el más famoso del lugar.



Ya en la Garganta del Fraile se aprecia como el arroyo discurre encajado entre las sierras de Peñafalcón al este y Santa Catalina al oeste. Es lo que la hace singular tras una ruta senderista de lo más recomendable.

En nuestro caso, complementaremos la ruta de la Garganta del Fraile para hacerla de circular con mayor extensión y dificultad, dentro de un nivel moderado, Podremos contemplar otros atractivos como el Mirador de la Sierra, la Cruz del Cancho y la Cruz del Siglo, combinando pistas, caminos y sendas.



No obstante, los compañeros que lo deseen, después de la Garganta del Fraile, pueden optar por la alternativa coincidente con la ruta oficial, con menor distancia horizontal y menor desnivel de subida.



Ambas rutas, la principal y la alternativa, serán guiadas por compañeros del Club.





Almuerzo opcional en Restaurante Carvajal de Torrejón el Rubio:

Para celebrar la convivencia entre compañeros de ambos club hemos reservado un almuerzo en este hotel restaurante (<https://hotelcarvajal.es/restaurante>) a un precio de 15 euros con el siguiente menú:

Primer Plato (a elegir):

Alubias blancas con chorizo y morcilla o
Embutidos (jamón, lomo, chorizo, salchichón y queso) con ensaladilla rusa.

Plato Principal:

Carne de cerdo ibérico con tomate y patatas fritas de guarnición; o
Merluza al horno con patatas panaderas de guarnición.

Postre:

Tarta de chocolate o Tarrina de Helado.

Bebida:

Agua, vino tinto de Extremadura, gaseosa, cerveza.

Quienes opten por el almuerzo en este restaurante, deben reservar plaza al hacer la inscripción antes de las 14 horas del lunes 27 de febrero de 2023. Y quienes lo prefieren pueden comer por libre en Torrejón el Rubio.

En caso de reservar comida comunicar al teléfono 619 619 721 o al correo club@senderismoemeritaaugusta.com los platos elegidos.

Textos: Planvex.es y Club de Senderismo Emérita Augusta.

Fotografías: Vicente Pozas – Andando Extremadura



MAPA RUTA PRINCIPAL:



<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/serradilla-serradilla-125907246>

MAPA RUTA ALTERNATIVA:

