

## DETALLE DE LAS BEBIDAS Y ALIMENTOS QUE LOS PARTICIPANTES ENCONTRARÁN EN LOS AVITUALLAMIENTOS

Orden y situación de los avituallamientos		Distancia desde el avituallamiento anterior	Punto kilometrico acumulado	Liquidos			Solidos			
1°	Mirandilla	13,6	13,6	Agua			Naranjas	Tomates con sal		
2°	Cornalvo	9,1	22,7	Agua	Cola	Caldo	Platanos	Galletas saladas	Chocolate	Frutos secos
3°	San Pedro de Mérida	12,3	35,0	Agua	Caldo		Macedonia	Patelitos	Pasta	Tortilla
4°	Cortijo Santibañez	9,7	44,7	Agua	Cola		Platanos	Tomates con sal	Datiles	Galletas
5°	La Zarza	9,4	54,1	Agua	Cafes	Leche	Cereales	Mantequilla	Aceite	Bollo de Pan
				Zumos	Infusiones	Colacao	Fiambre	Mermelada	Miel	Biscootes
6°	Peñas Blancas	12,3	66,4	Agua			Narajas	Tomate con sal	Donuts	Frutos secos
7°	Presa de Alange	8,8	75,2	Agua	Isotonicas		Platanos	Barritas	Membrillo	
8°	Alange	2,0	77,2	Agua			Naranjas	Galletas saladas	Pastelitos	Frutos secos
9°	Guadiana	10,5	87,7	Agua	Cola	Cerveza	Manzanas	Chocolatinas		Hamburguesas
10°	Mérida	12,3	100,0	Agua	Cerveza	Refrescos	Bocadillos	Y resto de solidos		

### Observaciones:

- Las avituallamientos indicados con color de fondo verde y amarillos (todos) corresponden a la prueba de LXVII Millas (100 kilometros).

- Los avituallamientos indicados con color amarillo, corresponden a la prueba de XXX Millas.

\*\*\* Los participantes que deseen la cena sin gluten (3° San Pedro de Mérida), deben de ponerse previamente en contacto con la organización (organización .millasromanas@gmail.com) a fin de solicitarlo al catering y tenerse lo preparado en dicho avituallamiento.